

2026年度 精神分析的サイコセラピーインスティテュート大阪（IPPO）主催

## 「精神分析的アプローチの基礎を学ぶ」 —アセスメントの基礎—

---

（第1日曜日 10時～12時30分）

本研修会は、これから精神分析的アプローチを学び、日々の実践につなげたいと考えている皆さんのための、基礎から体系的に学べる連続講座です。

講師は IPPO 会員が担当し、事例をまじえながら、理論を体験的に学べる構成にしています。初学者の方でも安心して参加できるよう、自由にディスカッションし、お互いの気づきを深め合う相互研鑽の場となることを大切にしています。本年度は4年間のカリキュラムの初年度（1年目）がスタートします。

精神分析的臨床に関心のある医師、臨床心理士、公認心理師、および資格取得を目指している大学院生を募集します。

## 1.日時・開催形態

- ・毎月第1日曜 10:00～12:30、年間8回
- ・オンライン開催

## 2.2026年度年間テーマ「精神分析的アセスメント」

	日程	講義内容	講師
1	5月3日	精神分析を学ぶ(総論)	竹山陽子
2	6月7日	アセスメントとは?(総論)	小畔美弥子
3	7月5日	治療構造	多田幸子
4	9月6日	発達障害	石原康成
5	10月4日	転移逆転移の見立て	小畔美弥子
6	12月6日	外傷・虐待	竹山陽子
7	2月7日	子ども・思春期	小島香織
8	3月7日	アセスメント総括	鈴木千枝子

- (予定) 2027年度 精神分析的治療論  
2028年度 病態と症状の精神分析的理解  
2029年度 精神分析的面接技法

●**受講料**：全8回 **16,000円** (大学院生 12,000円, IPPO 会員 10,000円)

●**定員**：15名

●**お申し込み方法**：メールに、件名「基礎セミナー申し込み」、お名前、ご所属、職種(臨床心理士の方は番号)、メールアドレス、電話番号をご記載の上 [ipposeminar@gmail.com](mailto:ipposeminar@gmail.com) までお申し込みください。(〆切 4月5日)

\***臨床心理士ポイント申請予定**

## 【講師紹介】

竹山陽子

資格：臨床心理士、日本精神分析学会認定心理療法士及びスーパーバイザー、NPO 法人子どもの心理療法支援会認定子どもの精神分析的な心理療法士及びスーパーバイザー。

所属：大阪心理臨床研究所代表

コメント：日々の臨床の中では、疑問や迷いを抱いたり、あるいは行き詰まりを感じることもあります。そうした経験を、理論を学びながらフランクに語り合い、共に考えていく時間にしたいと思っています。

小畔美弥子

資格：精神神経学会認定医、日本精神分析学会認定精神療法医スーパーバイザー

所属：おぐる医院

コメント：表面的な問題だけに注目するのではなく、その背景・意味を考えてゆく非常に興味深く広い世界へ、みなさまが"一歩"を踏み出されるお手伝いができればと願っています。

多田幸子

資格：臨床心理士、公認心理師、日本精神分析学会認定心理療法士

所属：四ツ橋心理相談室セラピア代表（個人開業）

コメント：目の前のクライアントがどういう人なのか。セラピストである自分とその人との間でいま何が起きているのか。二人のコミュニケーションの中から何が生まれようとしているのか。こうした問いと格闘してきた先人たちの経験と思考のエッセンスが「理論」や「知識」と言えましょう。難しく感じることもありますが、「理論」や「知識」の中には温かい血が通っています。日々の臨床での実感を分かち合いつつ、皆さまと一緒に学んでいきたいと思っています。

石原康成

資格：臨床心理士、公認心理師、日本精神分析学会認定心理療法士

所属：四条大宮心理療法室

コメント：「精神分析は聞きなれない人名や難しい専門用語が多いため、せっかくセミナーに参加しても理解できなかった」というお声をいただくことがあります。前半の講義では、できるだけ人物や用語の解説を交え、平易な言葉で語り、初学者の方々へ精神分析的な心理療法の橋渡しができればと考えております。後半の事例提示では、私のケースをご紹介します、皆さまと一緒に検討したいと思っています。

小島香織

資格：臨床心理士、公認心理師、日本精神分析学会認定心理療法士

所属：西宮心理療法オフィス/宝塚市立教育総合センター

コメント：精神分析は、「関心はあるけれど、気が引ける」「セミナーで学ぶことと自分の所在地がほど遠い…」と感じられるかもしれません。私は初学者の頃、そのように感じていました。本セミナーでは、日々の等身大の日常臨床に生かせる精神分析的な理解を、事例をふまえながら、お話ししたいと思います。

鈴木千枝子

資格：臨床心理士、日本精神分析学会認定心理療法士

所属：大阪臨床心理研究所

コメント：みなさんが自分で考えながら学べる時間にしたいと思っています。